



ANGSTFREI

MASTERCLASS

**Was Ihnen klar werden sollte hier in diesem Modul
damit Sie erkennen was die Angst von Ihnen will**

Angst als Zeichen für ein Ungleichgewicht zwischen Körper,
Geist und Seele – was dein Inneres dir mitteilen will

Angst und Panik sind deutliche Anzeichen für ein Ungleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele. Aber die Angst will dir nicht Schaden. Ich dachte oft Angst würde uns schaden aber dem ist nicht so, die Angst ist Teil deines Schicksals zur Veränderung. Angst will gefühlt und durchlebt werden damit diese letztendlich in Energie umgewandelt werden kann.

Deine Angst ist wie ein Alarmmelder der dich auf einen Störfaktor in deinem Inneren aufmerksam machen will. Wenn du bereit bist diesen Störfaktor ausfindig zu machen, auf bewusster und auf unbewusster Ebene dann wird es dir gelingen deinen natürlichen Zustand wieder herzustellen. Wie du das erreichst und mit welchen Mitteln wirst du später hier bei mir erfahren.

Angst als Chance zur Veränderung

Sehe deine Angst als Chance nicht nur dem Teufelskreis zu entkommen sondern auch dein Inneres besser kennen und fühlen zu lernen. Dich selber besser zu verstehen warum du so bist wie du bist. Investiere in dich, in deine Zeit in die Dinge die dir wichtig sind, damit meine ich nicht Geld. Ich meine Ruhe, Achtsamkeit und Gefühl im Umgang mit dir selber. Lerne dich selber besser kennen. Denn das haben die meisten Menschen heutzutage verlernt. Gebe dich deiner Angst nicht auf, sondern arbeite daran, egal wie. Es gibt viele Mittel und Wege die eine kurz und langfristige Angstfreiheit ermöglichen. Mehr lernst du in den kommenden Modulen kennen! All das was ich dir berichte habe ich nicht frei erfunden. Nein, all das kommt von mir persönlich, Von meinen Erfahrungswerten. Von meinem Leben. Weil ich will dass auch du deinen Weg gehen kannst und das Leben führst was du dir wünschst. Weil ich will dass du genau wie ich ein glückliches, gesundes und zufriedenes Leben führen kannst. Frei von Angst. Frei von Sorgen und Frei von Zweifeln. Deine Entscheidung hier bereits in diesem Modul sollte lauten ein für alle Male Angstfrei zu werden, dauerhaft! Wenn du nur probierst wird sich nicht viel ändern, es kommt auf deine Innere Einstellung und deine Bewertung an warum das

so wichtig ist wirst du in den kommenden Wochen verstehen.