



# ANGSTFREI

## MASTERCLASS —

### Die Kraft von 30 Positiven Eigenschaften

Die Kraft von 30 Positiven Eigenschaften sollen dir aufzeigen und deutlich machen wie viele Stärken du hast. Viele Menschen die unter Angstzuständen leiden verlieren oft den Hang zu Ihrem Wahrem Selbst, zu Ihrer Wirklichkeit. Ich will dass du dir durch diese Übung einen Denkprozess aufbaust an dem du wachsen kannst und gleichzeitig erkennst was für Energie in dir steckt. Bereit?

*30 Positive Eigenschaften*